

HEUTE FEIERN

Jessica Alba ▶
US-Schauspielerin
(Sin City), wird 30 ...

Penélope Cruz, spanische
Schauspielerin
(Blow), wird 36 ...

Jay Leno, US-Late-
Night-Talker, wird 61 ...

Ilary Blasi, italienisches
Model und Ehefrau von
Francesco Totti, wird
30 ...



Bodycheck

Dr. Adel Abdel-Latif
prüft Stars auf Herz
und Nieren

Teri Hatcher eingefrorene Schulter

«Desperate Housewives»-Star Teri Hatcher klagte unlängst bei Dreharbeiten über zunehmende Bewegungseinschränkung ihres Schultergelenks. Diese schmerzbedingte Aufhebung der Beweglichkeit wird in der Medizin «Frozen Shoulder», also eingefrorene Schulter genannt. Dabei ist die Beweglichkeit im Gegensatz zur Blockierung in allen Bewegungsachsen eingeschränkt. Grundsätzlich wird das möglicherweise invalidisierende Krankheitsbild in eine primäre und eine sekundäre Form eingeteilt. Bei der primären Form ist arthroskopisch eine zunehmende Gelenkkapselentzündung (Capsulitis) erkennbar. Die Kapsel schrumpft und führt zur teilweise extremen Bewegungseinschränkung. Interessanterweise wird diese Form

besonders bei Zuckerkranken, Schilddrüsen- und fettstoffwechselerkrankten Menschen häufiger gesehen. Die sekundäre Form, zu welcher wahrscheinlich auch Hatcher's Typ gehört, wird nach Traumata, Operationen, Veränderungen der Rotatorenmanschette und Kalkeinlagerungen des sogenannten Subacromialraumes entdeckt. Die Diagnose wird multimodal durch genaue klinische Untersuchung, einem Röntgenbild, einem MRT oder auch arthroskopisch gestellt. Von Steroidinfiltrationen, arthroskopischer Verklebungslösung bis hin zur komplexen Rotatorenmanschettenuperation wird je nach Ursache die jeweilige individuelle Therapieform eingeleitet.

adel.abdel-latif@ringier.ch
Facharzt FMH für Radiologie
www.telerad-doc.com

Eiskalt erwischt
Teri Hatcher.



Vorbereitet
William setzt auf
Handarbeit, sie
auf knackigen
Teint.

Kate heiratet gut gebräunt

ABLAUF → Gut geübt ist halb getraut. Prinz William und Kate haben die Hauptprobe absolviert.

fabian.zuercher
@ringier.ch

Alles ist für den Ernstfall vorbereitet. 90 Minuten dauerte die Generalprobe in der Westminster Abbey. Begleitet von den Trauzeugen Prinz Harry und Pippa Middleton sowie Kates Eltern Michael und Carole kriegt das Brautpaar schon mal ein Gefühl dafür wie es sein wird, sich morgen Freitag ewige Treue zu schwö-

ren. **Doch nicht nur das Ja-Wort muss sitzen, sondern auch Outfit und Frisur.** Das gilt natürlich vor allem für Kate Middleton. Sie absolvierte am Abend

Anzeige

Grüezi.

eine einstündige Anziehprobe, während die Welt nach wie vor rätselt, wer denn nun für das Hochzeitskleid verantwortlich ist. Als Favoriten gelten die Designer Jasper Conran, Bruce Oldfield sowie Sarah Burton. Vieles spricht für ein schlichtes Kleid, schlicht soll auch Kates Frisur sein, mit der sie vor den Traualtar tritt: «Mein Mann muss mich erkennen», so die Prinzessin in spe zu ihrem Haarstylisten Richard Ward. Doch in einem Punkt setzt Kate Middleton nicht auf Natürlichkeit: Eine Bräunungsdusche soll ihr ei-

Herr Bucheli, warum

METEO-MAMIS → Erst Sandra Boner, nun Cécile Bähler. Auf dem SF-Wetterdach schlägts öfters ein.

Im November brachte Wetterfee Sandra Boner (36) mit Miles Ulysse ihren zweiten Sohn zur Welt, jetzt ist Cécile Bähler (29) schwanger, wie sie gestern bekannt gab. Sie zieht sich mit der Bypasspause vom Leutschenbach-Wetterdach zurück, und Meteo-Chef Thomas Bucheli (49) verliert eine Mo-

deratorin. Auf die Frage, warum alle schwanger würden, er mit Witz zur Antwort: «Eigentlich habe ich schon vor Jahren ein Schwangerschaftsverbot angeordnet. Aber es sind nun mal alles Frauen im jugendlichen Alter. **Die tägliche Arbeit an der frischen Luft hält halt gesund**», so Bucheli. zeb



Meteo-Chef
Thomas Bucheli.