

FERIEN-HAUSAUFGABEN

- Iss Schokolade zum Frühstück
- Dreh dich im Kreis, bis dir schwindlig ist
- Bleibe heimlich ganz lange wach
- Mach eine Kissenschlacht
- Probiere 3 Lebensmittel, die du angeblich nicht magst
- Besiege eine Angst
- Bringe eine fremde Person zum Lachen
- Lies ein Buch
- Schau dir deinen Lieblingsfilm an
- Lache bis dir der Bauch weh tut
- Mach eine Velotour
- Geh schwimmen
- Probiere eine neue Sportart aus
- Mach eine Wanderung
- Ruhe dich so richtig aus
- Renne, bis du ausser Atem bist
- Besuche den Vita-Parcours
- Decke den Tisch
- Stell dein Zimmer um
- Mach den Abwasch
- Staubsauge dein Zimmer
- Zieh dein Bett neu an
- Koche ein Abendessen (oder hilf dabei)
- Backe einen Kuchen
- Steh früh auf und beobachte den Sonnenaufgang
- Mach ein Foto vom Sonnenuntergang
- Mach einen Nachtspaziergang (nicht alleine) mit einer Taschenlampe
- Unternimm etwas mit jemandem aus der Klasse, mit der du noch nie etwas in der Freizeit gemacht hast

- Schreibe einen Brief / Postkarte
- Hilf einer fremden Person
- Iss verkehrt herum: Beginne mit dem Dessert
- Spiel ein Spiel mit deiner ganzen Familie
- Löse ein Sudoku
- Geh für deine Familie einkaufen
- Tanze im Regen
- Bastle etwas
- Mal ein Bild
- Pflanze etwas
- Zieh dich einen Tag lang möglichst bunt & schräg an und mach ein Foto davon
- Lern ein neues Lied
- Sing unter der Dusche (möglichst laut)
- Lerne einen Zaubertrick
- Spiele jemandem aus deiner Familie einen Streich
- Such dir einen Ort, an dem du dich richtig entspannen kannst und bleibe 1 Stunde dort
- Geh mit einem Hund spazieren
- Lerne 5 neue Wörter und benutze diese regelmässig
- Schreie so laut du kannst
- Telefoniere mit jemandem aus dem Ausland
- Lerne 10 Wörter in einer anderen Sprache
- Schreibe ein Gedicht
- Schlag ein Rad
- Mach eine riesige Kaugummiblaste
- Rülpe so laut du kannst
- Mach eine spezielle / aussergewöhnliche Frisur und mach ein Foto davon
- Probiere 3 Lebensmittel, die du noch nie gegessen hast
- Bau ein Baumhaus
- Pflücke einen Blumenstrauss und schenke ihn jemandem den du gern hast
- Trink einen Tag lang nur Wasser
- Zeichne etwas mit Kreide auf die Strasse
- Trage einen Tag lang (immer) eine Sonnenbrille
- Lerne drei neue Witze